**Therapie**

​**Sie suchen individuelle und passende Unterstützung bei der Bewältigung psychischer- oder durch Lebensereignisse entstandener Herausforderungen?**

**In meiner therapeutischen Arbeit biete ich Ihnen die Zeit Ihr Anliegen und Ihre Situation zu verstehen und eine individuelle Behandlung, welche sich an Ihren Bedürfnissen orientiert.**

**Im Zentrum meiner Arbeit steht die ganzheitliche Betrachtung Ihrer Person und soweit nötig Ursachenforschung, um mit den entsprechenden Methoden eine Verbesserung Ihrer Gesundheit und Lebensqualität einzuleiten-herbeizuführen.**

**Meine Behandlungsschwerpunkte:**

**Angststörungen
Erschöpfung
Burnout
Persönlichkeitsentwicklung
Psychologische Beratung
Trauer
Traurigkeit
Lebenskrisen
Anpassungsstörungen**

​

​

**Beratung zu Beruf & Bildung**

**Sie wollen sich beruflich verändern oder haben berufliche Ziele und Wünsche die Sie umsetzen möchten. Erfahren Sie, wie ich Sie dabei unterstützen kann.**

Mehr erfahren →

​

**Coaching**

**Das systemische Coaching ist eine lösungsorientierte Methode, bei der Sie unterstützt werden selbstbestimmt zu handeln und Ihre Ziele zu erreichen.**

​

Mehr erfahren →

​

**Seminare / Workshops**

**Wir bieten verschiedene Workshops und Weiterbildungen zum Thema Bildungscoaching und oder zur persönlichen Entfaltung in unserer Praxis in Berlin-Prenzlauer Berg an.**

​Mehr erfahren →

##### **Individuelle Behandlungskonzepte & Therapieangebote**

Gerne können wir bei einem ersten kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch am Telefon zusammen herausfinden, was für Sie in Ihrer aktuellen Lebensphase am hilfreichsten sein könnte.

​

Im Anschluss können wir einen Termin für eine Sitzung in meiner Praxis vereinbaren.

**Lassen Sie uns Schritt für Schritt, den Weg zu mehr Gesundheit und en.**

##### Integrative Psychotherapie

Integrative Psychotherapie kann eingesetzt werden bei:

​

* Angststörungen, Panikattacken
* Burnout, innere Unruhe
* Depressionen
* Somatisierungsstörungen
* Beziehungsprobleme
* Themen mit Persönlichkeitsstil und Selbstwert

##### Schematherapie

Wenn Altlasten aus der Kindheit bearbeitet werden, eventuell aus Zurückweisung oder Überversorgung, welche sich im Erwachsenenalter zeigen können:

* Angst verlassen zu werden oder ein Gefühl von Abhängigkeit
* Gefühle, welche man Sie sich nicht erklären können wie Misstrauen oder Negativität anderen gegenüber
* Große Anspruchshaltung
* Gehemmtheit oder Negativität
* Selbstaufopferung

**Beratung**

**Sie wünschen sich Veränderung in Ihrer beruflichen Situation und stehen vor Entscheidungen.**

**Vielleicht planen Sie einen beruflichen Wiedereinstieg nach Burnout, Abwesenheit durch Krankheit oder Elternzeit. Sie wünschen sich, Ihre berufliche Zukunft aus einem fundierten, von Selbstwert getragenen Selbstbewusstsein zu gestalten. Wir erfassen gemeinsam Ihre Kompetenzen und machen vorhandene Ressourcen sichtbar in einem individuellen Coaching für eine passende Tätigkeit mit Sinn.**

**Die Beratung in unserer Praxis in Berlin-Prenzlauer Berg kann in deutscher oder englischer Sprache erfolgen!**

**Coaching**

**Sie erhalten Unterstützung im Berufs- oder Einzelcoaching zu den Themen:**

**​Entwicklung von Selbstwert oder Charisma, Entfaltung Ihrer Persönlichkeit, Motivation, Partnerschaftsthemen und Persönlichkeits-stil.**

**Dabei begleite ich Sie dabei Ihre Ziele eindeutig zu benennen und Perspektivwechsel durchzuführen um die Haltung einzunehmen, die Sie unterstützt.**

**So entsteht auch die Klarheit für die anstehenden Schritte, damit Sie mit Leichtigkeit den Herausforderungen begegnen können.**

**Seminare/Workshops**

**Unsere Weiterbildungen, Seminare und Workshops stammen aus den Themengebieten: berufliche Orientierung und Beratung, psychische Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung.**

**Wenn Sie Fragen zu unseren Workshops und Seminaren haben, kontaktieren Sie mich gerne!**


Beratungs- und Coachingtool für die berufliche Orientierung und Kompetenzbilanzierung sowie für die Ressourcen- und Resonanzarbeit im Feld Bildungsberatung und Coaching zu Beruf und Karriere. Die Methode eignet sich für den Einsatz im Einzelsetting oder für die Arbeit mit Gruppen. Basis des Workshops ist der Talentkompass NRW. Die Veranstaltung findet an 4 Tagen (2 x 2 Tage in Präsenz) und einem digitalen Nachtreffen statt.

**Work-Life-Seminar
Meine beruflichen Ziele entwickeln und verfolgen**

In mehreren Schritten begleitet Sie das Seminar dabei die eigenen Fähigkeiten zu erkennen, Ihre Interessen wahrzunehmen, Werte auf berufliche Ziele zu übertragen und den weiteren Weg zu entwickeln. Dabei ist der Prozess, in welchen Sie sich begeben in Ihrer Person zentriert, was bedeutet: Ihre ganze Persönlichkeit fließt in die Ergebnisse ein, also auch Themen, die Sie bisher vielleicht nicht mit dem Thema Beruf in Verbindung brachten. Der Workshop findet an 2 x 1,5 Tagen statt.

Etwas abgewandelt vom Kompass für Berufserfahrene ist der Einstieg oder die Orientierung für Jugendliche und junge Erwachsene ohne Beruf oder Berufserfahrung. Auf Anfrage.

Bitte fragen Sie bei Interesse an wegen aktueller Termine und weiterer Informationen!

#### **Impulskontrolle**

#####

Aus der Reihe Gefühle leben informieren und sprechen wir in diesem Workshop über die Dynamik im Umgang mit Emotionen, Therapieformen und die Möglichkeiten selbst zu korrigieren. In Übungen lernen wir auf neuen Wegen Einfluss zu nehmen. Der Workshop ist in Planung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Über uns**

**Nina-Sybil Klüppel**

Bildungswissenschaftlerin und Projektleiterin, tätig in der Bildungsberatung. Eigene Schwerpunkte sind berufliche Orientierung und Coaching.

**Ralf Walter**

Heilpraktiker Psychotherapie, Berater für berufliche Entwicklung und Coach, tätig in eigener Praxis in Berlin.